

3.4 LA BOUCLE DES SAPINS



très difficile

58 km

4h15

1 110 m

Cublize,
lac des sapins

CÔTÉ TOURISME

Le vert est la couleur emblématique de ce secteur du Beaujolais où nature rime avec sérénité. La randonnée est l'activité idéale pour l'explorer grâce à des équipements et des sentiers balisés pour des pratiques multiples : trail, VTT, équitation, marche à pied...

Le lac des Sapins est situé au cœur de la destination. Ouvert au nautisme il est aussi doté de la plus grande baignade biologique d'Europe avec, sur son pourtour, un panel d'activités de plein air respectueuses de l'environnement.

CÔTÉ SPORTIF

Circuit pour cyclos confirmés, l'effort exigé est récompensé par le paysage. Les routes de ce parcours sont splendides.

Départ de Cublize, échauffement de quelques kilomètres dans la vallée du Reins, ascension



du col de la Cambuse suivie de sa très belle descente sur Grandris, montée du col de Nuzières, descente sur Chamelet, pour récupérer, avant l'ascension de 3 cols sur des routes magnifiques et enfin retour, en descente, sur Cublize.

station trail, paintball....

CHAMELET

Col de la Croix de Thel : le Tour de France 2019 emprunte la boucle 3.4 entre Longeval (Chambost-sur-Alière) et la croix de Thel pendant 7 km, dont 3,5 km d'ascension vers le col de la Croix de Thel. La pente moyenne de cette montée de 2^e catégorie est de 8 % et est assez régulière malgré un beau mur à la fin.



CUBLIZE

Lac des Sapins : baignade biologique et baignade dans le lac, pédalo, aviron, catamaran, accrobranche, tir à l'arc, centre équestre,