



DÉPART
SAINT-CYR-LE-
CHÂTOUX

Espace Monique Rivier dans le bourg

BALISAGE
SENTIERS DU RHÔNE
ET GR®



GR®76

RÉFÉRENCE
CARTOGUIDE

Du Lac des Sapins au Col des Écharmeaux

Édition Rhône le Département



Trace GPX sur
rhône-outdoor.com

11.3 km
 3 h 40
 + 252 m



LA FORÊT DE LA CANTINIÈRE

UN PEU DE CULTURE

Le massif de la Cantinière, Espace Naturel Sensible

Ces espaces sont des sites fragiles dotés d'un patrimoine faunistique et floristique remarquable. Ils sont inventoriés par les Départements dans un but de préservation. Le massif boisé de la Cantinière est un refuge pour les animaux sauvages tels que le léngoulevent d'Europe, la salamandre tachetée ou encore le crapaud sonneur à ventre jaune. Landes, pelouses sèches, vallons humides, forêts de conifères et de feuillus composent son biotope.

La forêt des Expériences

Aménagée au cœur de la Cantinière, elle est unique dans le Rhône. Elle sensibilise le visiteur à la beauté et la richesse de la nature par le biais de sculptures ludiques et d'œuvres d'art le long d'un sentier de 3,5 km.

Le voyage débute en franchissant une porte d'entrée, brèche onirique ouverte en sous-bois. Ainsi débute une immersion sensorielle pour se délester du stress quotidien, où l'on se prête volontiers à jouer avec l'écho, à humer la forêt, escalader le ruisseau ou encore à méditer sur un transat sous le houppier de l'arbre.

VOUS ALLEZ ADORER !

- Un circuit à parcourir en marche nordique pour s'oxygéner, entretenir sa santé, sculpter sa silhouette.
- De belles pistes forestières, pour randonner au clair de lune, équipé d'une lampe frontale.
- Un royaume pour les naturalistes soucieux de prendre le temps pour observer les animaux et les plantes sauvages. Plusieurs univers à découvrir : la forêt, les landes, la mare...
- La forêt des Expériences.

VOUS EN PROFITerez MIEUX...

- Frissons d'hiver : se promener quand la forêt dégage une atmosphère surnaturelle avec les brouillards hivernaux et quand le silence amplifie les craquements mystérieux des sous-bois.
- Renaissance printanière : se laisser envahir par les premières chaleurs qui font éclore les bourgeons et gazouiller les oiseaux.
- La vie au plein air : profiter de l'été pour pique-niquer à l'ombre des arbres. Et terminer la randonnée au soleil couchant.
- Couleurs d'automne : admirer la canopée pigmentée d'or.

ENVIE DE REVENIR ?

Profiter des animations et sorties accompagnées en forêt dans le Beaujolais Vert .

+ d'infos : www.beaujolaisvert.com

